En partenariat avec les Loges-en-Josas et Vélizy Villacoublay
"A tout âge : créatif et citoyen !"
Semaine des Seniors
du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2015
Dans le cadre de la Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées

Lundi 12 octobre

Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Lieu : Mairie, salle vitrée du rez-de-chaussée - Gratuit

Gym Seniors, séance découverte avec Alain, de 10h30 à 11h30

Séance de gym douce et adaptée à tous, suivie d'un pot de l'amitié, avec partage de vos spécialités (quiches, tartes...). Lieu : CSA - Gratuit

Conférence «Bien manger pour bien vivre», de 14h30 à 17h

Pour tout savoir sur une meilleure alimentation au quotidien. Avec Mme Ronarc'h, diététicienne et le CODERPA.
Lieu : Maison des associations des Loges-en-Josas - Gratuit

Mardi 13 octobre

Sortie à la journée, au cœur du Vexin normand

Le matin, visite du château de Fleury-la-Forêt suivie d'un déjeuner traditionnel. L'après-midi, visite de l'abbaye de Mortemer et promenade en petit train autour des étangs. Visite d'une cidrerie et balade en autocar au cœur du verger.
Départ : 7h30 : aux Loges, à l'entrée du Château des Côtes
7h45 : au Centre, place de la Marne
8h00 : aux Metz, à l'arrêt de bus Clairbois
Participation : 71€ (tout compris) 45€ pour les personnes non-imposables. Places en nombre limité !
Arrêt aux toilettes prévu durant le trajet en bus !

Mercredi 14 octobre

Café des seniors au Musée de la Toile de Jouy, de 9h30 à 10h30

Lieu : Salon de thé du Musée de la Toile de Jouy - Gratuit

Atelier créatif au Musée de la Toile de Jouy, de 10h30 à 12h

Venez fabriquer des enveloppes doublées en Toile de Jouy
Lieu : Musée de la Toile de Jouy - Gratuit

Visite du Musée de la Toile de Jouy, de 10h30 à 12h

Les portes de la nouvelle exposition vous sont ouvertes «Les Toiles de Jouy : une aventure humaine, industrielle et artistique». Lieu : Musée de la Toile de Jouy - Gratuit

Goûter - Concert à l'AREPA avec Jean-Luc, de 14h30 à 16h30

Dans une ambiance chaleureuse, venez partager un goûter tout en écoutant des chansons aux rythmes d'époque. Apportez vos spécialités.
Lieu : maison de retraite Juliette-Victor - Gratuit

Jeudi 15 octobre

Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Lieu : Mairie, salle vitrée du rez-de-chaussée - Gratuit

Atelier «Comment se mettre en valeur par le maquillage», de 11h à 12h30

Avec Fabienne. Vous recevrez des conseils personnalisés en matière de maquillage, de vêtements et de couleurs.
Lieu : 1er étage de la salle du Vieux Marché - Gratuit

Conférence «L'art et la créativité», de 14h30 à 16h

Avec Anne Ferrette. «La créativité à tout âge des peintres et des sculpteurs modernes et contemporains».
Lieu : Hôtel de ville de Vélizy Villacoublay, salle des mariages - Gratuit

Atelier de cuisine portugaise, de 16h30 à 18h30

Venez apprendre à réaliser des spécialités portugaises avec Lucrecia.
Lieu : 1er étage de la salle du Vieux Marché - Gratuit

Apéritif dînatoire aux couleurs du Portugal, dès 18h30

Lieu : 1er étage de la salle du Vieux Marché - Gratuit

Vendredi 16 octobre

Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Lieu : Mairie, salle vitrée du rez-de-chaussée - Gratuit

Lancement de «Ma-résidence.fr» suivi d'un apéritif, de 10h30 à 12h

Assistez au lancement du réseau des Jovaciens solidaires
Lieu : Mairie, salle du Conseil municipal - Gratuit

Information et conseils en prévention des arnaques et cambriolages, de 14h à 15h30

Réunion animée par la Police municipale
Lieu : Mairie, salle vitrée du rez-de-chaussée - Gratuit

Goûter musical dansant, de 16h à 18h30

Pour terminer cette semaine, nous vous invitons à un goûter convivial : papotages, rires et danses à volonté !
Lieu : Mairie, salle du Conseil municipal - Gratuit

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers, même gratuits.
En ligne ou auprès du CCAS au 01 39 20 11 38 ou au 01 39 20 11 00

Possibilité d'accompagnement aux activités par le P'tit J. Bus
(renseignements auprès du CCAS)

Un grand merci aux bénévoles qui oeuvrent pour la réussite de cette Semaine des Seniors.

P'tit J. Bus
JOUY-EN-JOSAS

Vous avez un peu de temps libre à consacrer :
La Croix-Rouge recherche des bénévoles à Jouy-en-Josas pour le P'tit J. Bus, le service de transport à la demande des personnes en perte d'autonomie. Le permis B suffit... et le goût du contact avec des personnes passionnantes !

Mairie - BP 33 - 78354 Jouy-en-Josas Cedex - Tél. : 01 39 20 11 11
mairie@jouy-en-josas.fr - www.jouy-en-josas.fr