

4^{ème} ÉDITION

JOURNÉES DE LA FEMME

à Jouy-en-Josas

Ateliers

Animations

Bien-être

SAMEDI 10
DIMANCHE 11
MARS 2012

de 11h00 à 18h00
Entrée libre

20 EXPOSANTES
SALLE DU VIEUX MARCHÉ
PLACE DE LA MARNE
78350 JOUY-EN-JOSAS

Coaching

Créations

Conférences

Artisanat

4^{ème} ÉDITION

JOURNÉES DE LA FEMME

🌀 VOS RENDEZ-VOUS 🌀

SAMEDI 10 MARS 2012

- 11H00** Introduction d'ouverture, animée par le Club des Entrepreneurs de Jouy (**Pascale Piketty**)
11H45 Let's Cook! inEnglish, animation sur le stand, cours de cuisine pour adultes par **Teri Multon**
12H15 Etre mère en restant calme, juste et zen !, conférence de **Sonia Millard**
14H00 Chorale **Abracada'Jazz** de l'association Les Villains de Massy
14H30 La cosmétique bio, conférence de **Laurence Aubijoux**
15H00 Savoir se mettre en valeur et bien gérer ses émotions par les Fleurs de Bach, conférence de **Fabienne Dalphin-Baucheron**
15H45 Stress : répondre plutôt que réagir, conférence d'**Annette Monnoury**
16H00 Let's Cook! inEnglish, animation sur le stand, cours de cuisine pour enfants par **Teri Multon**
16H15 Coaching @ développement personnel, animation sur des thèmes variés par **Stéphanie Assante**
16H30 Chorale **Abracada'Jazzvisuel** de l'association Les Villains de Massy
17H00 La sophrologie, une méthode pour vivre au quotidien, conférence de **Martine Yvenat-Menou**
17H30 Tirage au sort de lots offerts par les exposantes

DIMANCHE 11 MARS 2012

- 11H00** Stress : répondre plutôt que réagir, conférence d'**Annette Monnoury**
11H30 Let's Cook! inEnglish, animation sur le stand, cours de cuisine pour adultes par **Teri Multon**
11H45 Fresque artistique géante : révélation de la phrase mystère, sous la conduite de **Raphaëlle Giordano**
12H00 La nécessité de manger équilibré aujourd'hui, conférence de **Martine Chabas**
13H30 Ballade musicale par **Sandrine Adrien**
14H30 Travailler à une écologie relationnelle par le coaching et la médiation, conférence de **Sabine Cortes**
15H00 Savoir se mettre en valeur et bien gérer ses émotions par les Fleurs de Bach, conférence de **Fabienne Dalphin-Baucheron**
15H45 Graphothérapie : comment remédier aux difficultés d'écriture ?, par **Nathalie Favin-l'Evêque**
16H00 Let's Cook! inEnglish, animation sur le stand, cours de cuisine pour enfants par **Teri Multon**
16H15 Etre mère en restant calme, juste et zen !, conférence de **Sonia Millard**
17H00 Tirage au sort de lots offerts par les exposantes
17H30 Clôture

Salle du Vieux Marché
Place de la Marne
78350 Jouy-en-Josas
jouy-en-josas.fr
entrée libre