

Ouvert à tous

LE SABLIER

Des Loisirs au Parc de Diane

2025-2026

Activités au Parc de Diane



ARTS PLASTIQUES

Cours enfants
Mardi 18h-19h30
Bat. 4

+ stages
vacances



PILATES ET STABILITY BALL

Cours adultes
Mardi 19h-20h / 20h-21h
Club House



PEINTURE

Atelier libre
Jeudi 14h30-17h30 / 20h-23h
Lundi 19h30-22h30
Bat. 4



SOPHROLOGIE

Séance adultes
Samedi 11h-12h15
Bat. 3

+ sophro
poésie

+ balade
sophro



SCULPTURE & MODELAGE

Cours adultes : **Nouveau !**

> Mardi 20h-22h30
Atelier libre :
> lundi & mardi 9h-16h
> Mercredi 20h-23h
Bat. 4



YOGA

Cours adultes
Lundi 19h-20h15
Mardi 10h-11h15
Jeudi 18h45-20h / 20h15-21h30
Club House



CARTONNAGE ET ENCADREMENT

Atelier libre
Mardi 14h-18h
Bat. 3



VOYAGE SONORE

Séance adultes
Mercredi 20h-21h (bimestriel)
Club House



TRICO'THÉ **Nouveau !**

Atelier libre
jeudi (mensuel)
14h30-16h30 / 18h-20h
Bat. 3



LUDOTHÈQUE **Nouveau !**

Enfants et adultes
Jeudi 16h30-18h (mensuel)
Vendredi 18h-19h
+ Ouverture sur demande
Bat. 3



CHASSE AUX ŒUFS

Lundi de Pâques
Dans le Parc de Diane

Parc de Diane

Bat. 3 / Bat. 4 / Club House
78350 Jouy-en-Josas



www.association-lesablier.fr