

Vous avez du temps libre à consacrer ?

La Croix-Rouge recherche des bénévoles à Jouy-en-Josas pour le P'tit J. Bus, le service de transport à la demande des personnes en perte d'autonomie. Faites-vous connaître !



Possibilité d'accompagnement aux activités par le P'tit J. Bus (renseignements auprès du CCAS)



VILLE DE JOUY-EN-JOSAS



SEMAINE DES SENIORS

du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre 2024



Thème 2024 : « *Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !* »
Dans le cadre de la Semaine nationale des retraités et des personnes âgées



© Ville de Jouy-en-Josas - Septembre 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique



Un grand merci aux bénévoles qui oeuvrent pour la réussite de cette Semaine des seniors à Jouy-en-Josas, à Buc et aux Loges-en-Josas !

P'tit J. Bus

VILLE DE JOUY-EN-JOSAS



Mairie de Jouy-en-Josas

19, avenue Jean Jaurès - CS60033

78354 Jouy-en-Josas cedex

01 39 20 11 11 - mairie@jouy-en-josas.fr

www.jouy-en-josas.fr

Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Moment d'échanges convivial.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampff).

Château de Versailles, de 11h à 12h30

Visite des grands appartements, ponctuée de médiations effectuées par des élèves de CM2.

Gratuit. Attention : nombre de places limitées.

COMÉDIE BALLET "M'SIEUR OFFENBACH", DE 15H À 17H

L'histoire : La scène se passe au Café de Paris, fréquenté par Jacques Offenbach, et tout le gratin du Second Empire... Alfred, garçon de café, prépare ses tables. Au fond, l'orchestre répète des airs d'Offenbach, justement. C'est des souvenirs... Et Alfred raconte, revit, mime, danse même...

Une heure de rires et d'émotions autour des French cancons et des opérettes : La Belle Hélène, La Vie Parisienne, Orphée aux Enfers, Les Contes d'Hoffmann...

Lieu : 1^{er} étage de la salle du Vieux Marché.



LUNDI 30 SEPTEMBRE



JEUDI 3 OCTOBRE



Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Moment d'échanges convivial.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampff).

ATELIER DÉCOUVERTE "PLUS DE PAS", DE 11H À 12H

Venez découvrir les avantages et les bienfaits de la marche !

Motivez-vous à augmenter votre nombre de pas au quotidien et ayez les clés pour rester en forme !

Chaque participant est équipé d'un podomètre afin de mesurer ses progrès.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampff).

Atelier de cuisine grecque, de 14h à 16h

Apprenez à réaliser une spécialité grecque.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampff).

Tarif : 5€ /personne.

Dîner sous le signe de la Grèce, à 19h

Lieu : 1^{er} étage de la salle du Vieux Marché.

Tarif : 10€ /personne.

MARDI 1^{ER} OCTOBRE



SORTIE : JOURNÉE À LA FERTÉ-BERNARD

- Visite guidée en petit train et déjeuner dans un restaurant
- Balade sur les canaux fertois à bord de bateaux électriques.
- Visite guidée d'un élevage de cerfs suivie d'une dégustation.

Départ :

- 7h15 : arrêt aux Loges, en face du château des Côtes.
- 7h30 : arrêt à Jouy, place de la Marne.
- 7h45 : arrêt à Jouy, en face des commerces des Metz.

Participation :

79€ et 50€ pour les personnes non imposables (toutes prestations comprises). Places limitées.



difficulté :
facile

MERCREDI 2 OCTOBRE

Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Moment d'échanges convivial.

Lieu : Musée de la Toile de Jouy.

Visite du Musée de la Toile de Jouy, de 10h30 à 11h30

Exposition permanente et temporaire.

Jeux multisports intergénérationnels, de 14h à 16h30

Différents ateliers autour de l'équilibre, la motricité, la concentration et l'agilité, suivis d'un goûter.

Lieu : Centre sportif et associatif.



VENDREDI 4 OCTOBRE

Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Moment d'échanges convivial.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampff).

LOTO, DE 15H À 17H

1^{er} carton gratuit, le 2^{ème} à 3€.

Lieu : salle des Pyramides à Buc.

Atelier de bien-être, de 10h30 à 11h30

Faire attention à soi et découvrir les bons gestes au quotidien. Démonstration d'auto-massages, comparaison de crèmes pour la peau, conseils sur les bons gestes et postures.

Ouvert aux dames comme aux messieurs.

Animé par une esthéticienne.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampff).



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
POUR TOUS LES ATELIERS :**
auprès du CCAS au 01 39 20 11 00

