

Vous avez du temps libre à consacrer ?

La Croix-Rouge et le CCAS recherchent des bénévoles à Jouy-en-Josas pour le P'tit J. Bus, le service de transport à la demande des personnes en perte d'autonomie.

Faites-vous connaître !



Possibilité d'accompagnement aux activités par le P'tit J. Bus (renseignements auprès du CCAS)

LUNDI 5 OCTOBRE

- Café des seniors 9h30 à 10h30
- Apéritif à la Maison de retraite 11h à 12h
- Spectacle - Comédie-ballet musical 15h à 17h

MARDI 6 OCTOBRE

Déjeuner-croisière sur la Seine

DÉPARTS

10h Les Loges
10h30 Centre-ville de Jouy
10h45 Les Metz

Participation :
96 € / 60 €



MERCREDI 7 OCTOBRE

- Café des seniors 9h30 à 10h30
- Atelier créatif 10h30 à 11h30
- Jeux multisports intergénérationnels 14h à 16h30

JEUDI 8 OCTOBRE

- Café des seniors 9h30 à 10h30
- Atelier composition florale 10h30 à 12h
- Conférence 14h à 16h
Adapter son logement avec un ergothérapeute

VENDREDI 9 OCTOBRE

- Café des seniors 9h30 à 10h30
- Atelier mémoire 10h30 à 12h
- Déjeuner montagnard & cinéma 12h à 17h



INSCRIPTIONS AUPRÈS DU CCAS

01 39 20 11 40



Un grand merci aux bénévoles qui œuvrent pour la réussite de cette Semaine des seniors ainsi qu'aux villes de Buc et des Loges-en-Josas !



Mairie de Jouy-en-Josas

19, avenue Jean Jaurès - CS60033 - 78354 Jouy-en-Josas cedex
01 39 20 11 11 - mairie@jouy-en-josas.fr - www.jouy-en-josas.fr

©Ville de Jouy-en-Josas - Juillet 2026

Dans le cadre de la Semaine nationale des retraités et des personnes âgées



Centre communal d'action sociale

SEMAINE DES SENIORS

du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2026

« Relions tous les âges dans les territoires engagés »

VILLE DE JOUY-EN-JOSAS



WWW.JOY-EN-JOSAS.FR



Mairie de Jouy-en-Josas - 01 39 20 11 11 - mairie@jouy-en-josas.fr



LUNDI 5 OCTOBRE



Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Moment convivial d'échanges. Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampf).

Apéritif à la résidence Juliette Victor, de 11h à 12h

Présentation du vélo connecté et la Borne Mélo : les outils numériques pour s'ouvrir sur le monde.

Spectacle "Conspiration chez Johann Strauss", de 15h à 17h

Comédie-ballet musical. Ce spectacle vivant mêle danse, théâtre et les plus célèbres valses et polkas du célèbre compositeur viennois. Lieu : 1^{er} étage de la salle du Vieux Marché.

MARDI 6 OCTOBRE

Déjeuner-Croisière sur la Seine au départ d'Orsay

Embarquez au pied du célèbre musée d'Orsay pour une parenthèse gastronomique au fil de l'eau. Confortablement installé à bord d'un bateau entièrement vitré, vous savourez un repas raffiné tout en admirant les plus beaux monuments de Paris. Le Louvre, la Tour Eiffel, l'Institut de France et la cathédrale Notre-Dame défilent sous vos yeux au rythme tranquille du fleuve. Un moment d'exception alliant culture, plaisir des yeux et art de vivre à la française.

Départ :

- 10h : arrêt aux Loges, en face du château des Côtes
- 10h30 : arrêt au Centre, place de la Marne
- 10h45 : arrêt aux Metz, en face des commerces
- 16h : retour

Participation : 96€ et 60€ pour les personnes non imposables (toutes prestations comprises). Places limitées.



MERCREDI 7 OCTOBRE

Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Moment convivial d'échanges. Lieu : Musée de la Toile de Jouy.

Atelier créatif, de 10h30 à 11h30

Découvrez l'impression textile et repartez avec une création unique, réalisée de vos propres mains ! Lieu : Musée de la Toile de Jouy. Sur inscription.

Jeux multisports intergénérationnels, de 14h à 16h30

Ateliers autour de l'équilibre, la motricité, la concentration et l'agilité, suivis d'un goûter. Lieu : Centre Sportif et Associatif.



JEUDI 8 OCTOBRE



Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Moment convivial d'échanges.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampf).

Atelier composition florale, de 10h30 à 12h

Offrez-vous une parenthèse colorée et créative et venez cultiver le plaisir des sens ! Participation : 10€.

Conférence, de 14h à 16h

Sujet : adapter son logement avec un ergothérapeute

Choisir le bon matériel, aménager son logement selon ses besoins ou son handicap : des ergothérapeutes présenteront des solutions simples et répondront à vos questions.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampf).



Café des seniors, de 9h30 à 10h30

Moment convivial d'échanges.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampf).

Atelier mémoire, de 10h30 à 12h

Stimulez vos neurones, faites le point sur votre mémoire et repartez rassuré(e) !

Renforcez votre mémoire grâce à des exercices de stimulation sollicitant votre attention et votre concentration.

Lieu : CCAS (Vieux Moulin, rue Oberkampf).

VENDREDI 9 OCTOBRE

Déjeuner montagnard servi à table, suivi de la projection du film

« Les Bronzés font du ski », de 12h à 17h

Venez nous rejoindre pour une journée à la montagne !

Lieu : 1^{er} étage de la salle du Vieux Marché. Participation : 8 € – Sur inscription.



Inscription obligatoire pour tous les ateliers-animations auprès du CCAS :

au 01 39 20 11 40